

我們一起走過的地方

Slide Mountain, Catskill, NY

Sarah Ip

如果你是紐約地區的居民，當你駛車北行在州府 Albany 之前的 87 跨州公路或 17 號公路上都會看到一群山叢，名叫 Catskill Region。那裡有很多座山，其中有 35 座是 3500 英尺以上的高峰，被愛好遠足者公認為"Catskill 3500"，當你走完這 35 座高峰才能成為正式會員。

Ray 今年初提出走完"Catskill 3500"的計劃，但是因為我們仍要挑戰 Adirondack 的 46 座高峰，只好把 Catskill 的行程延到今年 11 月，當然我們希望多些人跟我們一起征服這 35 座高峰，於是向一些愛好遠足且有實力的朋友介紹我們的意願及方案。要走完這 35 座高峰也非易事；第一，從紐約市開車到 Catskill 需要兩個半小時以上，如果要當天往返就要一大清早出發；第二，參與者的體能，決心，毅力，更是重要；第三，根據 Catskill 3500 Club 的規定，除了要走完 35 座高峰外，其中 Slide, Panther, Balsam, Blackhead 四座更需要在夏天及冬天各走一次，所謂冬天是指 12 月 21 日到 3 月 21 日，也就是說要在凍天雪地積滿白雪的山徑上走完這四座高峰，而且冬季日短，需要更早出發，否則天黑困在山野也是相當危險的。

雖然要完成這個計劃有很多困難，我們還是排除萬難走出第一步，選了 Catskill 最高峰，海拔 4180 英尺的 Slide 作為征服 Catskill 3500 的第一座山，寓意於最高的山也難不倒我們的決心。同行者有華人山川會的前輩陳達華大哥，陳大哥有 40 年以上的登山經驗，有他同行讓我們心安不少；另外有 Joyce Liu，她是山川會的新秀，實力非常強，曾參加山川會一天走完 26 英里行程後表示不覺得什麼，走完很舒服，她在台灣唸大學時就有很多登山，露營，遠足的經驗；還有 Sandy Lau，她對登山遠足有著濃厚的興趣，體力也非常好。

我們五人於 2003 年 11 月 22 日星期六出發，當天風和日麗，天朗氣清，氣溫大約華氏 50-60 度，實在是登山遠足的良辰吉日。Joyce 在前一晚已到我們家聊天過夜；Sandy 一早由丈夫護送到我們家；上午七點準時出發，先到陳大哥家接他。在兩個多小時的車程中，Joyce 及 Sandy 相互陳述自己的登山經驗，她們雖是第一次見面，已相處融洽，可能是愛好大自然的人比較開朗，心胸寬廣。陳大哥除了幫 Ray 看路外，還談及明年計劃到四川藏區的佛教聖山遠足旅行，從他對當地情況的描述，已知花了不少時間研究及準備，這段行程想必非常艱辛，但深信對有經驗的遠足者是相當具挑戰性的。

我們大約上午 10 點左右到達 Slide Mountain 的山徑起點停車場(trailhead parking)，很快準備就緒，陳大哥和 Ray 當然要先調整他們的 GPS(衛星定位系統)，在山徑起點簽了名就出發，沿著黃色山徑走，先過兩條小河，小河水流很急，可想山上水源不少，走了大約 20 分鐘，各人分別覺得熱了，需要休息，喝水及脫衣服，遠足者穿著層次(layer)的衣服是非常重要的，熱時可以逐件脫下，冷時可漸進穿上，且背包大小要考慮是否能存放足夠衣物及用品。

約 30 分鐘到達紅色山徑交接處, 轉向紅色山徑走, 從這裡開始是上山路, 山徑有點陡, 但是還算寬敞且保養很好, 這段路一直往上爬行, 從海拔兩千多英尺登行到四千多英尺, 故此我們走得較為吃力, 雖然只有短短的兩英里山路, 我們走了兩個多小時. 抵達山頂時約 12 時 30 分. 山頂是一片平坦的石塊, 可坐立數十人, 雖然有些高樹阻擋視野, 不過也可遠望群山, 東邊往下看, 可見一頗大的蓄水庫, 有山有水, 景色宜人。在山頂遇見兩個年輕人, 他們在大石塊上到處找尋哪一年有人登上 Slide, 因為早期很多人把他們的名字及登山年份刻在石塊上, 此時山頂上



陽光充沛, 溫暖異常, 大家都在享受著深秋後難得的好天氣, 其實在上山沿途中, 看見多處有積雪, 可想在一兩個星期前山徑上都是白雪。

我們在山頂午餐及休息, 約 1 點開始下山, Ray 已經研究好地圖, 下山要走另一條藍色山徑, 因為此山徑有三處風景點。下山比上山少費氣力, 我們都走得比較輕鬆, 但此山徑有段路非常陡且大石塊滿途, 故此走得比較艱辛及吃力, 並且要加倍小心, 不過我們走得很興奮, 因為較為刺激, 三處風景點都可遠望群山, 其中一處可看見 Table Mountain, 此山也是我們要征服的 35 座高峰之一。

下到山腳, 右轉到黃色山徑, 一路是水流滑石, 幸好我們的登山鞋有防水功能, 不至於弄濕足部而受寒, 而且我們的步伐也很穩健, 不至於滑倒受傷, 當我們走出黃色山徑到停車場時才是下午兩點, 可以想見我們下山的速度又快又暢順。

開車回家途中, 大家都非常高興, 覺得征服 Catskill 的第一高峰並不難, 所謂事在人為, 只怕有心人。大家高談闊論後不久都安靜下來了, 因為已經疲累, 打起瞌睡來, 只有 Ray 一人支撐著開車回家。