

7月4日星期一

今天美国独立日国庆，不过对我没什么影响，该上路还是要上路。昨天写得太晚太长，好些没写出来，今天补上。

首先，侧门平台上那一排壮观的鞋子，杰夫说都是住店徒步者换下的旧鞋，不要了，就挂在那里作为纪念。日积月累，就挂满了整个栏杆。走 AT 费鞋，据说平均 600-800 英里（大约 1000-1200 公里）要穿烂一双鞋。从 AT 南部佐治亚州起点出发到杰夫客栈所在地佛蒙特州，已经 1600 多英里，怎么也该坏掉一两双鞋了。

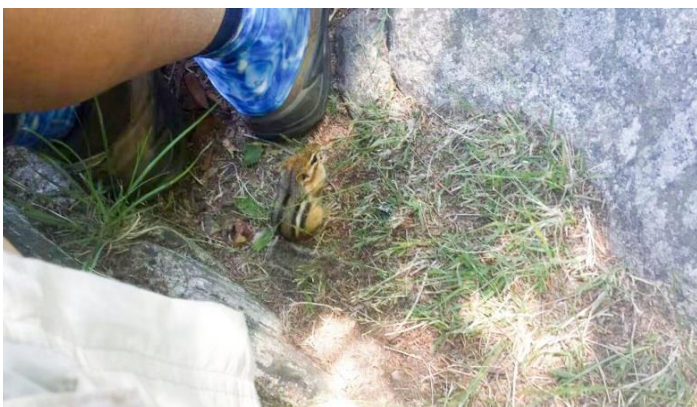
昨晚吃完饭后，和杰夫聊了一会。他今年 64 岁，原来是家俄亥俄州克利夫兰市的油漆公司的老板，55 岁不想干了，卖掉公司退休。他一直喜欢户外和徒步，以前在南部一些客栈（青年旅馆 hostel）住过，印象很深。所以 9 年前决定来这里开一家，换种生活方式。



他的客栈从 6 月 1 号开始，一直开到 9 月中旬，然后关门，回俄亥俄休息一段时间。从 10 月开始去南部山区爬山，一直到 11 月底感恩节前才回家。因此他的车牌还是挂的俄亥俄州的，车牌号竟然是徒步者 1 号。



和其他以招待 AT 徒步者为主的客栈相比，杰夫的青山之家超级洁净，几乎是一尘不染。所以的用具都颇为讲究，基本都是一个美国中产阶级家庭的日常生活用品，没有那些乱七八糟对付用的便宜货。室内装修，从厕所厨房到卧室以及窗帘地毯等，都整得一丝不苟。真服了。



早上 8 点 40 杰夫送我到 AT 路口，立即开始爬一座 1500 呎的大山。在佛蒙特几天，已经习惯了动辄上下千呎。中午在一座山顶休息，跑过来一只小山鼠，在我身边打转，扔给它一粒花生米，吃完竟然跑到我脚边看着我不走。真是个小赖皮。

今天预定目标是 15，17 和 20 英里 3 个宿营点，视路况和身体情况而定。昨天接受建议加厚脚后跟衬垫之后，今天走路脚果然不痛了。一路上山下坡精神抖擞，过 15 英里的窝棚没有停，一直走到 17 英里的地方。这时才下午 5 点，离天黑至少还有 3 个半小时，前面 3 哩还有个窝棚，顶多用时一个半小时。

但突然就不想走了。因为这个窝棚面对一条大溪，溪水清澈可爱。想着晚上躺着窝棚里听整夜的流水声就觉得过瘾。当即决定在这个名叫 **Big Branch Shelter** 的窝棚住下。脱掉徒步鞋，换上凉鞋，到冰冷的溪水中站个 10 分钟，算是做冷敷。然后用溪水洗脸洗手洗腿。。。要不是水实在太冰太凉，真想脱了衣服躺在流水中荡涤全身。今天少走了 3 英里，换来青山绿水的享受，值了。

