

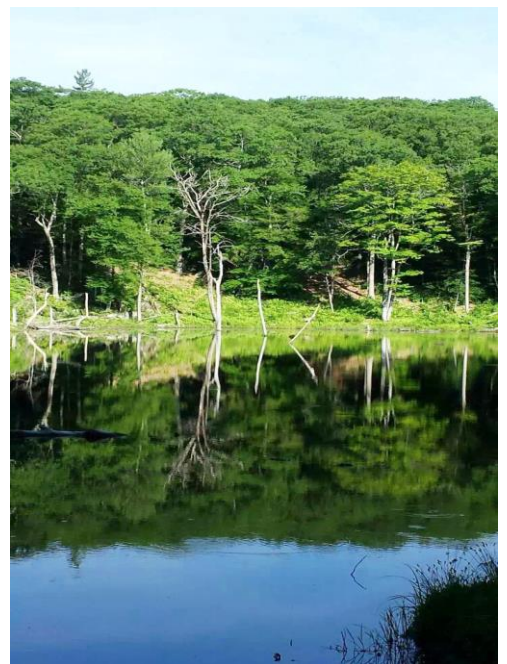
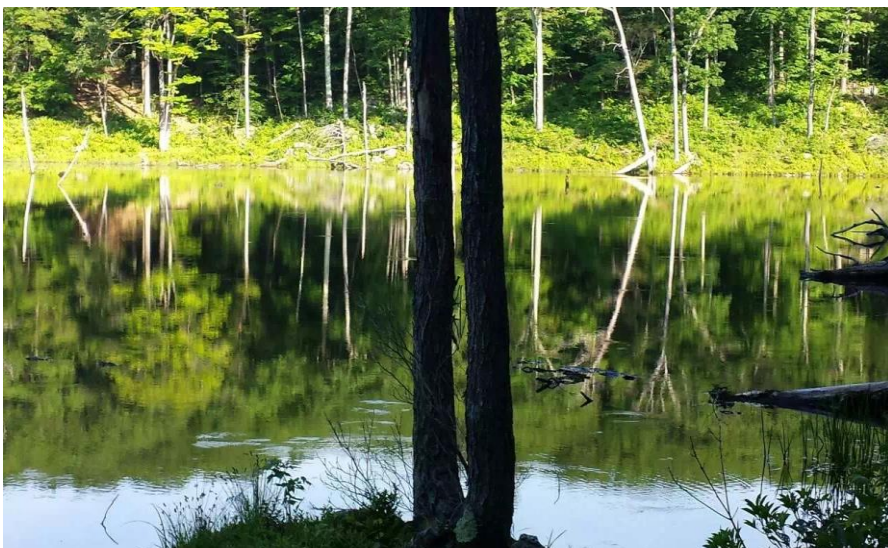
6月26日星期天

昨天是周末，短途爬山的人特别多，所在的 MT. Wilcox south shelter 扎营区几乎住满。这下既不用担心坏人，也不怕熊来了。

天气预报说今天高温潮热，想是不是提前到 5 点起床，6 点出发。最后决定还是正常 6 点起来，不赖床就是。今天果然热，8 点以后空气就热乎乎的，好在一直在山林里走，并不觉得闷。一路山清水秀，经过好几个山间低洼湿地和小湖，听着各种青蛙发出不同声音的呱噪，十分有趣。

今天其实状态不错，走 20 多英里应该没问题。但目的地设在 16 英里外的上鹅湖小屋 (Upper Goose Pond Cabin)。这里是属 AT 总部管辖的产业，一切免费。一个大房间里有 15 张高低床，还有床垫！小屋在湖边，可以下去游泳，还可以划独木舟。第二天还有简单的免费早餐！这么好的地方能不牺牲几英里路吗？唯一的缺陷是没有电，不能给充电宝补充能源。

下午 3 点半就到了，抢到几乎是最后的床位（真没床位，在湖边扎营其实也不错）。东西收拾好，就把衣服口袋里的东西掏干净，走到湖边，连人带衣服跳进湖里，一边游泳，一边洗衣服，连人带衣服洗了个内外干净。



吃过晚饭，又转到湖边，看见一个徒步者刚游完上岸，夕阳下的剪影很不错，就请他做了个伸臂跳水的动作，拍了张照片。湖区像世外桃源，就是蚊子太多。

