

04/09/2016's No4 post

今天真成了行走机器。从早上8点40出发，到下午6点10分停下，费时9个半小时，一共走了22.7英里，合约36.5公里。尤其是最后3小时，从3点10分到6点10分，完全没有停，一口气走了8.3英里。当时开始变天，大雪飞舞，只想尽快到达窝棚安顿下来，一阵狂走，直到看见窝棚才安心。

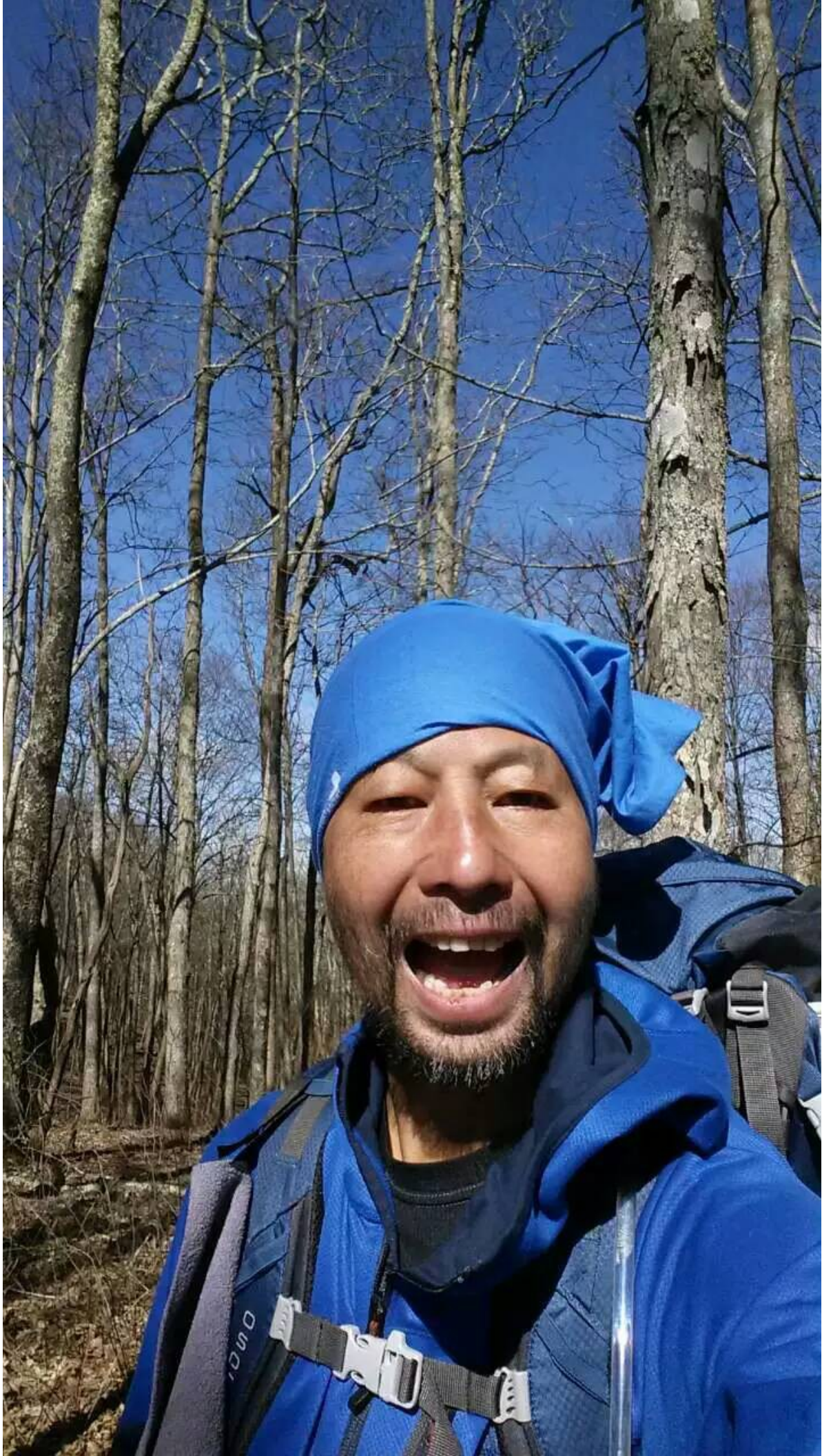
今天是这几天以来最冷的一天，平常到了中午就可以穿单衣，还要出汗。今天一天，抓绒衣就没脱过，只要一停下，还会冷得发抖。好在明天只要再走10英里，即16公里，就可以到大马士革，吃香的，喝辣的，好好休息两天。

昨天走了18英里，晚餐想犒劳一下自己，翻遍食物包，才想起来，我带的咸肉和香肠，以及那颗小包菜都忘在客栈的冰箱里了。那天屋里烧暖气，怕坏，放冰箱里，走时忘记拿了。于是昨天今天都没有肉吃，也没青菜，只有方便面。今晚煮了两包面充饥。

前天就听说大马士革城里有中餐自助餐馆，14美刀一人。于是今天一路安慰自己，面包会有的，粮食也会有的！明天进城，去吃自助餐，先端一盘子炸虾，再吃一盘子海瓜子垫底，然后再慢慢吃，青菜大块肉吃个够。

昨晚宿营的窝棚在435英里处，今天早上走了两小时，到了440英里点，这里正好是全程的五分之一处。不容易啊，笑逐颜开地自拍两张自娱一下。

下午在一个靠近山口的地方，看见一个固定在地上的铁箱，里面有点心，水和可乐，还有药品和一些小日用品，箱子上贴着一张纸，大意是请过往的AT行走者自己取用。署名是当地的教堂。一路好人真多啊。







ENJOY!

HELP YOURSELF TO A DRINK AND A SNACK, FIRST AID SUPPLIES, SOAPS, SHAMPOOS, BOOT LACES, BIBLES, DRYER LINT TO HELP START CAMP FIRES, DUCT TAPE. WE WANT TO TRY TO MAKE YOUR JOURNEY EASIER. AND PLEASE SIGN OUR JOURNAL!

THIS IS A MINISTRY PROJECT STARTED BY THE GA'S (GIRLS IN ACTION, 4TH - 6TH GRADE MISSION GROUP) OF NELSON CHAPEL BAPTIST CHURCH. OUR CHURCH IS SO SUPPORTIVE THAT WE NOW HAVE VOLUNTEERS WHO RESTOCK EVERY DAY.

GOD BLESS YOU ON THE TRAIL!

NELSON CHAPEL BAPTIST CHURCH

P.O. BOX 44

MOUNTAIN CITY, TN 37683

423-727-3054 OR 423-727-8453