

昨天没写日记，今天补上。

早上起来，揉着眼睛出窝棚，两个女孩子已经准备出发，那对江湖气男女在做早饭，我准备煮咖啡，就问了一下那男子，要不要来杯咖啡，并加了句，是真正的咖啡哦。那男子眼睛顿时亮了，好啊，谢谢你。然后给我看他带的雀巢速溶咖啡，说没法喝。喝完咖啡，他执意要把他抽大麻的烟斗送给我，说报答咖啡的美意。哈，上次一杯咖啡交了个朋友三张老K，这次一杯咖啡换了个带大麻的木质烟斗。

昨晚大暴雨，下了一夜，早上雨停了，大雾弥漫阴凉阴凉的，正好爬山。气喘吁吁爬着大长坡，心里想幸亏昨天听从了身体的诉求 没有勉强硬走，不然，按昨天那种状态，非爬病不可。

登山的人都知道一句话: 山就在那里。是20世纪初英国著名登山家马洛里说的。他数次冲顶珠峰未成功，最后失踪在山上。遗体前两年才发现。对走AT的人，路就在那里，无穷无尽，要根据自己的身体情况走，不争早一天晚半天的。走完AT，实现自己的梦想固然重要，但绝不希望把身体走垮，让余生在与病痛的挣扎中度过。

爬完大坡，追上那两个肯塔基的女生，还有一个叫光明面 (bright side)的加州中年男子，四人结伴而行。到下午，我精神来了，光明面也越走越快，两人一阵疾行，把两个女孩子远远甩在后面，走热了脱件冲锋衣，光明面一下走出几十米，我使出中高速，花了一个多小时才赶上他，这真是很少有的事。再一问，这哥们比我整小10岁不说，还是跑马拉松的。难怪。

路上碰到好多在山上修整小道的志愿者。一位71岁的老者说，在AT这一段年纪最大的志愿者93岁，叫路易斯，天天抗锄头上山，说不定我们在前面可以看到他。后来，在路上看到一位老者，一问，果然是他。问他是不是93岁，他不以为然地说，才92岁。别说挥锄头刨草根石头这种累活，就是空着手走上10公里山路，92岁的人能有几个走得下来？太了不起了。这些耆老志愿者都是当地登山俱乐部的成员，爱山成痴，年轻时爱爬山，到老了，依然在山上做这种公益劳动，令人感动。那天正好是复活节周末，有些学校放假，有些老人还带着孙子外孙上山修路。

这几天山高谷深，山上一直没有信号，转眼好几天了。担心家人和朋友着急，白天晚上都不再设飞行模式，并把音量调到最大，希望碰到有信号的地方手机会有提示，但从早到晚，两天多来没有一点声音，就是没信号！



