

3/4/16 -昨天刚一上山，就遭遇暴风雪。雪中的瀑布虽然美不可言，但在风雪中一个人跋涉实在不好玩。气温降到摄氏零下5度。糟糕的是薄抓绒手套湿透。手指头冻麻，隔一会就在口袋里暖一下。下午4点20到达离斯普林格山还有2.5公里处，有处窝棚，决定扎营。哆嗦支好帐篷，打开睡袋和睡垫，吃了块能量棒就钻进睡袋，换了身干燥的长内衣裤。迷迷糊糊就睡了。从早上吃了两碗稀饭和小笼包，一路上就吃了管能量胶，一口水也没喝。冻得已经接近失温，什么也顾不上。

